

Norsk Håndkirurgisk Forenings Vintermøte 24.-26. januar 2025 «Luksasjoner og Ligamentskader i hånd og håndledd»

Fredag 14:30-19:30 «Finger»

Velkommen	Valen Ek	14:30-14:40
PIP-luksasjon og collateralligamentskader	Dovland	14:40-14:55
Volarplateskade og volare avulsjonsfrakturer i PIP	Carlsson	14:55-15:10
Lukket ruptur av sentralslippen: akutt og kronisk	Søreide	15:10-15:25
DIP og IP-luksasjoner, Kronisk instabilt DIP/IP-ledd	Aamot	15:25-15:40
Diskusjon		15:40-16:00
Kaffepause		16:00-16:20
Anatomic pearls of the finger joints	Langer	16:20-16:35
Extensor tendon anatomy pearls and tenolysis	Langer	16:35-16:50
The stiff finger	Lied	16:50-17:05
Den ubalanserte fingeren	Lied	17:05-17:20
Rehabilitering av PIP og DIP-leddskader	Müller	17:20-17:40
Diskusjon		17:40-18:00
Kaffepause		18:00-18:30
Kasuistikker fra deltakere		18:30-19:00
Quiz	Aamot	19:00-19:30

Lørdag 9:00-12:00 «MCP»

Saggitalbåndskader akutt og kronisk	Lima Braut	09:00-09:15
Irreponible luksasjoner av MCP	Langer	09:15-09:30
Collateralligamentskader MCP2-5	Valen Ek	09:30-09:45
UCL-skade tommel MCP1	Slørdahl	09:45-10:15
Kaffepause		10:15-10:45
RCL-skade tommel MCP1	Lind	10:45-11:00
Volare og dorsale MCP1- kapselskader	Lind	11:00-11:15
Diskusjon		11:15-11:30
Kasuistikker fra deltakere		11:30-12:00

Lørdag 15:30- 19.30

ECU-subluksasjon akutt og kronisk	Carlsson	15:30-15:45
DRUJ akutt luksasjon og styloid tip frakturer v/radiusbr	Søreide	15:45-16:00
TFCC-skader; akutt og kronisk	Haugstvedt	16:00-16:30
SL-skader; akutt og kronisk	Langer	16:30-17:00
Diskusjon		17:00-17:15
Kaffepause		17:15-17:45
LT-skader; akutt og kronisk	Haugstvedt	17:45-18:00
Perilunære luksasjoner og håndleddsluksasjoner	Langer	18:00-18:30
Midtcarpal instabilitet	Dovland	18:30-18:55
Diskusjon		18:55-19:10
Kasuistikker fra deltakere		19:10-19:30

Søndag 9:00-12:00

Botox og fettransplantasjon i håndkirurgien	Valen Ek	09:00-09:20
Pulleyskader og tretthetsbrudd hos klatrere	Lima Braut	09:20-09:40
MR og UL ved pulleyskader og ligamentskader i hånd	Tynes	09:40-10:00
Luksasjoner og kronisk instabilitet i CMC1	Langer	10:00-10:30
Kaffepause		10:30-11:00
Rehabilitering ved MCP- og håndleddsskader	Müller	11:00-11:20
Kasuistikker		11:20-11:50
Diskusjon og avslutning		11:50-12:00